

Informationen zur U0 - MediKidZ Reutlingen

Liebe werdende Eltern,

die Geburt Ihres Babys wird Ihr Leben bereichern und auch ein wenig durcheinanderwirbeln. Viele Fragen beschäftigen Sie sicher jetzt im letzten Abschnitt Ihrer Schwangerschaft. Gerade in der Zeit um die Geburt dürfen und können Eltern viele Entscheidungen für eine gesunde und glückliche Zukunft Ihres Kindes treffen.

U0 – Beratung zur Babygesundheit

Die Elternberatung U0 bereitet werdende Mütter und Väter ab der 28. – 36. Schwangerschaftswoche auf die Zeit nach der Geburt vor. In der Beratung beim Kinderarzt werden Themen wie

- Gestaltung der optimalen Schlafumgebung des Kindes
- Ernährung: Informationen zum Stillen und zur Säuglingsmilchnahrung
- Krankheitsverhütung: Gabe von Vit. D und K
- Impfungen und Impfschema nach STIKO
- Neugeborenen-Screening in den ersten 2-3 Tagen nach der Geburt
- Hilfsangebote für die Herausforderungen in den ersten Lebensmonaten
- Medienkonsum und Bindungsstärkung

besprochen. Außerdem bietet sie eine gute Gelegenheit, unsere Praxis kennenzulernen.

Zu den Kosten:

Manche Krankenkassen, **wie die BKK Starke Kids**, übernehmen bereits die Kosten für die U0 - Beratung. Voraussetzung ist die Unterschrift auf der Teilnahmeerklärung. Weitere Informationen entnehmen Sie dem Programm „Starke Kids by BKK“.

Andere Kassen: bitte klären Sie mit Ihrer Krankenkasse die Übernahme der Kosten ab.

Privateistung: gerne können Sie die U0-Beratung auch als Privateistung in Anspruch nehmen. Die Kosten dafür betragen 52,- €.